



PedPilots - Ghid de învățare autodirijată pentru cadre didactice

2024-1-HU01-KA220-SCH-000250549



Finanțat de
Uniunea Europeană

PedPilots – „Formare pentru cadre didactice”

Unitate de învățare 7.

Tot ce ține de bani

RO

„Finanțat de Uniunea Europeană. Informațiile și declarațiile prezentate în acest document reprezintă opiniile autorului (autorilor) și nu reflectă neapărat opinia oficială a Uniunii Europene sau a Fundației Tempus. Nici Uniunea Europeană, nici autoritatea finanțatoare nu pot fi considerate responsabile pentru acestea.”

Cele 12 capitole ale caietului nostru de lucru sunt disponibile pe site-ul web al proiectului, de unde pot fi descărcate și utilizate gratuit. Recomandăm Genially ca resursă didactică digitală, care poate fi utilizată independent.



<https://www.pedpilot.eu/>



<https://view.genially.com/6885f7076f6692a268885f03>

7. Tot ce ține de bani

Introducere

Această unitate didactică se concentrează pe cunoștințele legate de finanțe care apar în timpul programelor de mobilitate internațională și al călătoriilor. Aceasta ajută elevii să dobândească competențe financiare de bază utile înainte de a călători. Ajută profesorii și, în consecință, elevii să se pregătească pentru gestionarea banilor în locuri necunoscute. Prin îndeplinirea sarcinilor, oferă oportunități pentru diferite metode de economisire, care pot fi interpretate într-un context mai larg, dar oferă și sfaturi privind călătoriile, astfel încât bugetul planificat să poată fi menținut în toate circumstanțele. Aceasta îi învață pe copii să gândească independent despre gestionarea finanțelor lor și îi ajută să treacă de la ignoranță completă la o situație de lichiditate multifacetică. Curriculumul rezumă, de asemenea, sarcinile financiare de bază care trebuie îndeplinite înainte de a călători, cum ar fi deschiderea unui cont bancar și gestionarea unui card bancar, schimbul de numerar și valută, trimiterea și primirea de bani, asigurarea, achiziționarea biletelor și rezervarea cazării (plata).

Obiective

1. Dezvoltarea abilităților organizaționale și logistice: Profesorii vor avea abilitățile necesare înainte și în timpul călătoriei pentru a îndeplini sarcinile în mod independent sau cu ajutor. Ei vor putea face sugestii elevilor cu privire la modul de organizare a sarcinilor lor. Rezolvarea problemelor legate de călătorie, cazare și masă → rezolvarea problemelor, planificare, flexibilitate

Compilarea unei liste de echipamente și logistică → abordare sistematică, previziune.

2. Dezvoltarea competențelor financiare și normative: Profesorii dobândesc competențe disciplinate și conștiente de gestionare a banilor. Sunt capabili să îndeplinească sarcini de gestionare și planificare legate de bani. Sunt capabili să aloce resursele disponibile și să solicite ajutor fără a provoca o criză în cazul apariției unei probleme. În plus, vor putea sprijini elevii în situații similare, astfel încât aceste probleme să poată fi rezolvate cu ușurință în timpul călătoriei.

Gestionarea banilor pentru profesori și elevi → conștientizare financiară, simț al responsabilității

- Stabilirea și respectarea regulilor → hotărâre, consecvență, gestionarea conflictelor.

Timp alocat

135-180 minute

Rezultate ale învățării

- Planificarea proceselor pedagogice, auto-reflecție legată de implementarea acestora (diferențiere pentru promovarea dezvoltării optime, motivație, activități extracurriculare).
- Comunicare, gestionarea conflictelor (cooperare, rezolvarea problemelor, menținerea relațiilor, respectarea regulamentelor, comunicare autentică, acceptarea feedback-ului, capacitatea de a convinge și de a fi convins)

Materialul expus prin exerciții practice

I. Sarcini înainte de călătorie

1. Economii în general

De-a lungul vieții, întâlnim nenumărate ocazii de a economisi bani. Majoritatea dintre noi avem o formă de economii. Chiar dacă nu putem pune deoparte sume semnificative de bani în fiecare lună pentru a investi, cu toții am fost în situații în care a trebuit să luăm decizii cu privire la economisirea banilor.

Dacă ați avea 25 000 EUR pe care nu trebuie neapărat să îi cheltuiți pentru cheltuieli de întreținere și fără de care ați putea să vă descurcați timp de 1 sau chiar 5 ani, ce ați face cu ei? Ce opțiuni ați auzit? *(Merită să discutați aceste opțiuni individual, subliniind riscurile și potențialele randamente.)*

- a) **depozit bancar** *(rată a dobânzii scăzută, risc scăzut)*
- b) Investiții în titluri de stat, obligațiuni de stat *(randament variabil, risc scăzut)*
- c) **investiții pe piața de valori**, de exemplu conturi de investiții pe termen lung, ETF-uri *(randament variabil, potențial mai mare, risc mai ridicat)*
- d) **fonduri voluntare**: fonduri private de pensii, fonduri de sănătate, fonduri de ajutor reciproc *(pe termen lung, randamente variabile)*
- e) **polițe de asigurare** legate de investiții *(pe termen lung, randamente variabile)*
- f) **asigurări de pensie**, conturi de economii pentru pensie *(pe termen lung, randamente variabile)*
- g) **aur** *(pe termen lung, randament variabil)*
- h) **bitcoin** *(riscant, încă neacceptat pe scară largă)*

Sarcina 1 Aflați care dintre formele discutate mai sus ar produce în prezent ce randament așteptat pe o perioadă de 1 și 5 ani!

Sarcina 2 Să ne gândim la asta. Unul dintre elevi primește mai puțini bani de la părinți sau nu a reușit să economisească suficient pentru călătorie. Cel puțin, putem observa că colegii săi au adus cu ei mult mai mulți bani cash și cu siguranță au mai mulți bani în conturile bancare. Ce s-ar fi putut face și cum ar putea economisi bani în avans data viitoare? Ce s-ar putea învăța elevului pentru a putea planifica din punct de vedere economic?

2. Ce trebuie făcut înainte de plecare?

Sunt nenumărate lucruri de făcut înainte de a călători în străinătate. În cazul călătoriilor în familie, acestea sunt organizate de părinți, iar adesea membrii mai tineri ai familiei nici măcar nu sunt conștienți de cât de multe lucruri au fost aranjate. Dacă elevii participă la o excursie școlară în străinătate, aceste aspecte sunt gestionate de profesorul însoțitor. Indiferent de situație, există câteva sarcini personale de care elevii trebuie să se ocupe și este important să le atragem atenția asupra acestora.

- a) deschiderea unui cont bancar - card bancar
- b) încheierea unei asigurări (*probabil o asigurare de grup*)
- c) achitarea cheltuielilor de călătorie (*probabil de grup*)
- d) plata cazării (*probabil de grup*)
- e) economisirea banilor
- f) schimb valutar
- g) bugetarea: alocarea banilor de buzunar, Kakeibo
- h) semnarea unui acord de bursă (*cu siguranță de grup*)

Sarcina 1 Creați un plan lunar bazat pe metoda Kakeibo. Aceasta înseamnă deschiderea a trei tabele: venituri lunare, economii lunare și planuri de cheltuieli lunare. Fiecare tabel trebuie să acopere o perioadă de patru săptămâni. Adunați cheltuielile planificate (cheltuieli generale, rambursări, abonamente de transport) și economiile (ceea ce am dori să punem deoparte) și scădeți această sumă din veniturile noastre pentru a determina cât ne-a mai rămas, adică cât de bani putem cheltui. De asemenea, merită să clasificăm cheltuielile: de exemplu, hrană, cultură, divertisment, altele. Putem folosi această metodă și atunci când pregătim elevii.

Sarcina 2 Să schițăm această situație! Vă pregătiți pentru o excursie școlară cu clasa dvs. și

vă întrebați cum ați reacționa dacă ați observa că unul dintre elevii dvs. a rămas fără bani cu două zile înainte de sfârșitul excursiei. Se pune întrebarea: care este motivul? Elevul a primit semnificativ mai puțini bani decât colegii săi? Sau a avut suficienți bani, dar nu a reușit să-i gestioneze corespunzător? Această situație poate fi foarte neplăcută, așa că merită să vă pregătiți pentru ea în avans. Abordați subiectul într-o oră de formă și discutați cu elevii despre comportamentul financiar responsabil. În plus, în timpul unei excursii școlare, este important să clarificați limitele cu părinții, stabilind chiar și o sumă minimă și maximă pentru banii de buzunar, evitând astfel inegalități majore.

3. Plățile în străinătate

În timpul șederii noastre în străinătate, majoritatea cheltuielilor noastre sunt cu siguranță aranjate în avans. Dacă unele dintre acestea (de exemplu, cazarea sau călătoria, mesele) trebuie încă aranjate individual, merită să alegeți un transfer bancar, deoarece acesta are cel mai mic cost. Când suntem în străinătate, ar trebui să alegem să plătim cu cardul bancar ori de câte ori este posibil, deoarece banca va calcula cursul de schimb apropiat de cursul mediu al pieței. Dacă avem un cont (card) în valută străină, nu vom fi afectați de fluctuațiile cursului de schimb. Operatorul instituției (centrul districtului școlar, biserica, fundația) poate oferi profesorului responsabil de călătorie opțiunea de a transfera costurile – călătorie, cazare, alte cheltuieli – în propriul cont în valută străină, pe baza termenilor unui acord prealabil (de exemplu, acordul de bursă de grup). Aceasta este cu siguranță cea mai economică soluție, așa că haideți să aflăm dacă este posibilă!

Alte opțiuni de plată:

- a) Numerar, pe care l-am schimbat în avans în moneda oficială a țării respective.
- b) Plata în avans sau ulterior, de exemplu pentru o cheltuială comună a grupului, care este, desigur, creditată de cineva (de exemplu, cadouri pentru gazde, cină organizată ulterior, ca

o cheltuială neprevăzută).

c) Se poate întâmpla, de asemenea, să rămânem fără bani (cash), caz în care putem cere să ni se trimită bani de acasă. Cele mai cunoscute și mai rapide platforme sunt: Wise, Western Union, PayPal.

Sarcina 1 Ce se întâmplă dacă tot ce avem ne este furat în străinătate? Sau dacă rămânem fără bani? Elaborați un plan în avans pentru aceste situații: ce măsuri specifice sunt necesare pentru a rezolva problema?

Sarcina 2 Ce ați face în acest caz? Booking.com a anulat rezervarea grupului și i-a anunțat abia cu o zi înainte de călătorie (sau chiar în timpul călătoriei). Aflați cum puteți rezolva situația într-un mod liniștitor!

II. Glosar

Asigurare: În general, este recomandată pentru toate călătoriile, dar este foarte recomandat să contactați o companie de asigurări înainte de a călători în străinătate. Asigurarea ne ajută să fim liniștiți, deoarece bunurile noastre de valoare și viețile noastre sunt protejate printr-un contract. În cazul unui accident sau al unei tragedii majore, familia noastră nu va trebui să suporte povara suplimentară de a ne restabili sănătatea sau de a ne întoarce acasă.

Acord de bursă de grup: Atunci când se organizează anumite programe de mobilitate internațională, este posibil să se încheie un așa-numit acord de bursă de grup pentru a finanța cheltuielile de întreținere ale elevilor și elevilor care pleacă în străinătate. Acest lucru creează o oportunitate favorabilă pentru adultul autorizat, contractant, de a primi și gestiona întregul cost sub formă de numerar sau fonduri din contul bancar. Avantajul este că această formă de sprijin este rambursabilă, adică scutită de impozite, iar o parte din ea poate fi distribuită elevilor ca bani de buzunar.

Numerar: O opțiune de plată care este întotdeauna disponibilă. Merită să păstrați o sumă

semnificativă de bani în moneda țării gazdă sau, eventual, în euro sau dolari. În multe cazuri, aceasta este singura modalitate de plată.

Poziția de lichiditate: se referă la solvabilitate, adică la cât de ușor putem să ne achităm datoriile cu acuratețe și la timp. Într-un sens mai larg, se referă și la cât de repede o persoană poate mobiliza bani din resursele disponibile.

ETF (Exchange Traded Fund): Este un fond de investiții care poate fi cumpărat și vândut la bursă în același mod ca și acțiunile. Acesta cuprinde mai multe active simultan, astfel încât poate fi un coș de sute de acțiuni. Avantajele ETF-urilor includ costuri reduse și lichiditate.

Moneda: moneda legală a unei țări, adică moneda sa oficială. De obicei, bancnote sau monede în circulație. În timpul călătoriilor noastre în Europa, vom avea de-a face cel mai adesea cu euro.

Valută străină: O creanță în valută străină, care poate fi sub formă de numerar, cecuri, cambii sau obligațiuni. Termenul „cont în valută străină” este cel mai frecvent utilizat, ceea ce înseamnă că banii noștri sunt păstrați în euro sau dolari.

Card de credit: un card bancar special emis de o instituție financiară, care diferă de un card de debit prin faptul că tranzacția financiară (de exemplu, plata) efectuată cu acesta nu este susținută de fonduri reale, ci de o linie de credit furnizată de bancă. Atunci când îl utilizați, trebuie să acordați o atenție deosebită rambursărilor lunare regulate.

Linie de credit pentru cont bancar: Liniile de credit există și fără carduri de credit. Băncile pot acorda o perioadă de grație mai scurtă legată de un cont curent, în timpul căreia putem cheltui din rezerva de securitate legată de cont. Desigur, acest lucru implică costuri, dobânzi și comisioane de retragere. În acest caz, soldul contului devine negativ. Suma poate fi de până la două sau trei ori salariul.

Limitele cardului bancar: Aceasta este o limită zilnică aleasă de noi, adică o sumă maximă care nu poate fi depășită atunci când plătim cu un card bancar într-o anumită zi. Există setări separate pentru plăți, transferuri și retrageri de numerar.

Dobânda: Costul împrumutului, exprimat de obicei ca procent. Băncile stabilesc de obicei acest procent ca procent anual. Cu toate acestea, în situații speciale, este important să verificați dacă este indicat ca dobândă lunară sau periodică. În plus față de dobândă, pot fi percepute și alte costuri, care pot fi găsite în APR (rata procentuală anuală) a unei oferte de împrumut. Vorbim despre dobândă și atunci când banii investiți cresc, iar surplusul este realizat sub formă de dobândă în contul nostru.

Comision de procesare: un comision unic perceput de bancă pentru pregătirea împrumutului pentru împrumutat. Acesta variază între 1-2% din suma principală. Astfel de costuri pot apărea și la schimbul valutar, deci merită să acordați atenție acestui aspect, deoarece pot exista diferențe semnificative între cursurile de schimb. Ratele de schimb sunt de obicei scrise în limba engleză ca „fără comision” sau ca procent, de exemplu 0,5%.

Kakeibo: Kakeibo japonez este o tehnică de gestionare a banilor care face ușoară și simplă învățarea modului de a vă gestiona bine banii. Ea reflectă o manieră de gândire tipic orientală, astfel încât tratează intenția de a economisi exact în mod opus. Nu se concentrează pe ceea ce nu putem cumpăra, ci se concentrează pe „aici și acum”: ceea ce cumpărăm pentru că ne permitem.

Lista de verificare

1. Folosind cuvintele care îți dau idei, notează ce sarcini trebuie îndeplinite înainte de călătorie!

- asigurare
- card bancar
- valută
- bilete
- cazare

Soluții sugerate:

-asigurare Asigurarea de călătorie trebuie încheiată cu cel puțin 48 de ore înainte de plecare. Acest lucru se poate face online sau personal la compania de asigurări. În acest caz, contractul trebuie să includă o acoperire de asigurare personalizată care să răspundă nevoilor individuale. Acoperirea recomandată poate include: îngrijire spitalicească și rambursare în caz de accident, despăgubiri în caz de furt (bani și obiecte de valoare), asigurare pentru bagaje, asigurare pentru anularea călătoriei, asigurare pentru propriul vehicul și acoperire specială pentru sporturi extreme.

-card bancar Când călătorim în străinătate, este esențial să semnăm un contract de card în plus față de contractul bancar existent, dacă nu avem deja un card bancar. Trebuie să verificăm următoarele caracteristici și condiții ale cardului nostru bancar: Este activat? Data de expirare este corectă? Este valabil numai cu semnătură? Am stabilit limitele adecvate pentru noi înșine - achiziții, retrageri de numerar, transferuri? Există o limită de credit asociată contului/cardului? Unii elevi cu vârsta sub 14 ani nu au neapărat un card bancar, de aceea este important să le atragem atenția că pot deschide un cont junior gratuit cu ajutorul unui părinte.

Moneda Pe lângă banii digitali, este necesar să aveți și ceva bani cash. Se întâmplă adesea ca unele cheltuieli să trebuiască probabil plătite în numerar în timpul șederii în străinătate. Acestea pot include: gustări mici în timpul călătoriei, de exemplu în avion. Terminalul pentru carduri bancare dintr-un magazin nu funcționează. Este necesar să se pună bani în comun pentru unele cheltuieli comune, de exemplu cadouri pentru gazde, prânz comun, bacșișuri în restaurante.

-bilete de călătorie Costurile legate de călătorie vor fi acoperite cel mai probabil de proiect, agenția de turism sau organizator și, în cazuri rare, de profesorul însoțitor. Biletele de avion sau de tren sunt de obicei rezervate și plătite în avans, ca parte a programelor de mobilitate internațională. Cu toate acestea, merită să verificați dacă există alte costuri de călătorie pe care profesorul însoțitor va trebui să le plătească, cum ar fi taxiurile, transferurile de la

aeroport, biletele sau abonamentele pentru transportul public local.

-Cazare În ceea ce privește călătoria, acest element face aproape sigur parte din pachetul pe care organizatorii l-au aranjat, rezervat și plătit în avans. Cu toate acestea, merită să întrebăm ce servicii sunt incluse în cazare și pe care le putem utiliza gratuit. Există programe comune pentru care va trebui să plătim, de exemplu utilizarea saunei?

2. Pe baza situației date (imaginare), alegeți cursul de acțiune corect!

2.1. Portofel furat: Într-un aeroport dintr-un oraș mare, după ce ați coborât din avion, observați în terminal că vă lipsește portofelul, împreună cu toți banii și documentele. Care este primul lucru pe care ar trebui să-l faceți?

- A) Voi anula cardul bancar.
- B) Voi căuta secția de poliție locală și voi depune o plângere oficială.
- C) Îl urmăresc pe hoț și încerc să-l prind.
- D) Voi raporta ambasadei sau consulatului Ungariei în străinătate că nu mai am documente.
- D) Sun la compania de asigurări pentru a raporta că mi-au fost furate bunurile.
- E) Încep să mă învinovățesc că am dat-o din nou în bară și am stricat întreaga călătorie.

Soluție:

A) este răspunsul corect. Dacă ești sigur că un hoț este responsabil, ar trebui să blochezi întotdeauna mai întâi cardul bancar pentru a preveni daune suplimentare.

Păstrați-vă banii în mai multe locuri asupra dvs.! Păstrați copii digitale ale documentelor dvs. pe telefon! Dacă ți-a fost furat și telefonul, blochează-l cât mai repede posibil la furnizorul de servicii! De asemenea, este recomandat să ai următoarele adrese și numere de bază pe hârtie, dar nu în portofel: datele de contact ale companiei de asigurări și ale furnizorului de servicii telefonice pentru blocarea contului, datele de conectare la serviciile de telebanking și internet banking, numerele de identificare, numărul poliției de asigurare de călătorie sau o copie tipărită

a poliției, numerele de telefon ale rudelor apropiate, numărul de telefon al furnizorului de cazare și codul de rezervare, datele de contact ale unui grup de maghiari care locuiesc în străinătate și adresa ambasadei maghiare.

2.2. Eșarfa de suporter mult râvnită: La sosirea în Liverpool, unul dintre copiii vede o eșarfă de suporter pentru clubul său preferat în primul magazin pe care îl vizităm. Ce facem?

- A) Îi lăsăm să o cumpere imediat.
- B) Îi sugerăm să cumpere două și să ia una pentru tatăl lor.
- C) Îl încurajăm să o cumpere în oraș, unde va fi mai ieftină.
- D) Le atragem atenția că trebuie să ia în considerare dacă își permit să o cumpere în funcție de bugetul lor, dar le sugerăm să ia o decizie cât mai curând posibil.
- E) Notăm prețul la care a fost vândută și vom urmări cât costă pe parcursul restului programului. În cele din urmă, dacă am gândit totul bine, elevul o poate cumpăra chiar și la aeroport, la plecare. Desigur, numai dacă bugetul său o permite.

Soluție:

E) este răspunsul corect. Când sunteți în străinătate cu un buget limitat, nu trebuie să vă grăbiți să cheltuiți sume mari de bani. Este ușor să vă aflați într-o situație în care aveți nevoie de bunăvoința sau de un împrumut de la alții.

Este posibil să poți cumpăra același lucru chiar mai ieftin într-un magazin online. Localnicii te pot ajuta, de asemenea, permițându-ți să îl cumperi din magazinul pentru fani al echipei.2

2.3. Întârzierea zborului: Au pierdut transferul de la ora 20:00 din Eindhoven și se află încă la 150 km distanță de Haga, unde se află cazarea lor.

- A) Sun la organizația gazdă și întreb ce se poate face în această situație.
- B) Luăm un taxi și mergem la Haga.
- C) Mergem pe jos până la stația de autobuz și căutăm un autobuz care merge acolo.

D) Căutăm cazare, deoarece cu siguranță nu vom ajunge la Haga în acea zi.

E) Zburăm furioși acasă cu primul zbor.

Soluție:

A) este probabil cel mai bun răspuns, deoarece este posibil să existe un alt zbor, transfer sau autobuz, dar este important să informăm gazdele noastre că am întâmpinat dificultăți. În acest fel, și ele se pot pregăti pentru consecințele schimbării.

Merită cu siguranță să ceri companiei de transfer numărul de telefon al șoferului. Poate că a plecat doar acum câteva minute și se va întoarce după noi. În plus, compania de transport ar putea trimite un alt vehicul contra unei mici taxe suplimentare. De exemplu, dacă există locuri disponibile pe un alt zbor. În concluzie, localnicii și organizația gazdă vă vor putea ajuta cu siguranță mai bine în limba lor maternă decât dacă încercați să rezolvați lucrurile în grabă.

2.4. Bancomatul v-a înghițit cardul: Aveți nevoie de bani cash în timpul unei călătorii, dar sistemul se blochează înainte de a elibera banii, iar bancomatul nu vă returnează nici banii, nici cardul.

A) Alerg la cea mai apropiată bancă pentru a raporta problema.

B) Încep să deschid aparatul cu forța.

C) Anunț un polițist din apropiere.

D) Rămân unde sunt și raportez defecțiunea băncii folosind numărul de telefon afișat pe aparat.

E) Rog pe cineva din grup să încerce bancomatul pentru a vedea dacă cardul său iese.

Soluție:

D) este răspunsul corect. Pot exista mai multe motive pentru un astfel de incident, dar în 90% din cazuri, noi înșine am putea fi cauza problemei și, prin urmare, banca nu își va asuma responsabilitatea.

În majoritatea cazurilor, cardul a fost reținut de bancomat dintr-un motiv întemeiat, de exemplu, am fost prea lenți în a retrage banii, cardul era deteriorat sau expirat sau am introdus codul PIN incorect de mai multe ori. Rareori, a existat o problemă tehnică cu aparatul, de exemplu, o pană de curent. Dacă acest lucru se întâmplă la bancomatul băncii noastre, există șansa să ne recuperăm cardul. Dacă nu, banca „străină” îl va trimite cu siguranță înapoi la banca noastră ca fiind invalid. Cu toate acestea, trebuie să ne asigurăm că tranzacția a fost finalizată. Trebuie să aflăm dacă banii au fost debitați din contul nostru.

Surse

<https://www.vg.hu/penz-es-tokepiac/2024/09/kakeibo-avagy-igy-takaritanak-meg-a-japanok-egyszeru-de-annal-nagyszerubb-modszer-a-sporolasra>

Tamás Szomor: Finanțe ludice; în: <https://www.mnb.hu/letoltes/fv-tanul-jatekos.pdf>

Finanțele cetățenilor: Caiet tematic, clasa a XII-a Ka.: Fundația Pénzügyiránytű 2023

<https://penziranytu.hu/>

https://europa.eu/youreurope/citizens/travel/carry/carrying-cash/index_hu.htm

<https://www.netrisk.hu/blog/utasbiztositas/tudatos-penzugyek-igy-keszuljunk-a-nyaralasra>

<https://www.mnb.hu/fogyasztovedelem/gondos-tervezes-gondtalan-nyaralas/kosson-utasbiztositast>

<https://www.mnb.hu/fogyasztovedelem/csaladi-zold-penzugyek/zold-gazdalkodas-otthon/kozlekedes/nyaralas-fenntarthatoan-koltseghatekonyan>

<https://okosanapenzzel.hu/hirek/gondos-tervezes-gondtalan-nyaralas-penzugyi-teendok-utazas-elott>

<https://www.vg.hu/penz-es-tokepiac/2024/09/kakeibo-avagy-igy-takaritanak-meg-a-japanok-egyszeru-de-annal-nagyszerubb-modszer-a-sporolasra>