

REFLEKTÍV KÉRDÉSEK A SZAKMAI FEJLŐDÉS ÉRTÉKELÉSÉHEZ

Új készségek és tapasztalatok

1. **Milyen új szakmai készségeket sajátítottam el a nemzetközi mobilitási program során?**
 - Hogyan tudom alkalmazni ezeket a készségeket a jövőbeli munkámban?
 - Melyik készség volt a legnagyobb kihívás számomra, és hogyan tudtam fejleszteni azt?
2. **Mi volt az a feladat, amely a legnagyobb fejlődést hozta számomra?**
 - Miért éreztem úgy, hogy ezen a feladaton keresztül tanultam a legtöbbet?
 - Milyen új megoldásokat találtam a feladat során?
3. **Hogyan változott a szakmai hozzáállásom a mobilitás előtt és után?**
 - Miben érzem, hogy fejlődtem azáltal, hogy különböző munkakörnyezetekben dolgoztam?
 - Melyek azok a dolgok, amelyekre most már másképp tekintek a szakmámban?

Problémamegoldás és kihívások

4. **Mi volt a legnagyobb problémám a szakmai gyakorlat során?**
 - Hogyan oldottam meg a problémát? (Mi segített abban, hogy sikeresen megoldjam?)
 - Ha nem sikerült teljes mértékben megoldani, mit tennék másképp, ha újra találkoznék ezzel a problémával?
5. **Volt olyan helyzet, amikor kényelmetlenül éreztem magam? Hogyan kezeltem ezt?**
 - Hogyan tudtam alkalmazkodni a változásokhoz vagy a váratlan helyzetekhez?
 - Mit tanultam ezekből a kényelmetlen helyzetekből?

Csapatmunka és együttműködés

6. **Hogyan működtem együtt a kollégáimmal vagy más diákokkal?**
 - Mi volt az, amiben különösen jól működtünk együtt?
 - Mi az, amin javítani tudnék a csapatmunkában a jövőben?
7. **Hogyan járultam hozzá a csapat munkájához?**
 - Mi az, amit másoknak hoztam a csapatba, ami segítette a közös célok elérését?
 - Hogyan tudnám még inkább kihasználni a csapatban való munkát a jövőben?

Szakmai célok és jövőbeli fejlődés

8. **Hogyan tudom továbbvinni a szakmai fejlődésemet a nemzetközi mobilitási program után?**
 - Mi az a készség vagy ismeret, amellyel szeretnék még többet foglalkozni?
 - Hogyan tudom ezt integrálni a jövőbeli munkámba?
9. **Milyen új szakmai célokat tűzök ki magam elé a nemzetközi mobilitási program alapján?**
 - Hogyan fogom mérni a sikeremet a céljaim elérésében?
 - Milyen lépéseket teszek annak érdekében, hogy ezeket a célokat elérjem?
10. **Milyen szakmai tapasztalatokat szeretnék még szerezni, és hogyan érhetem el ezeket?**
 - Milyen típusú gyakorlatokra van szükségem a további fejlődésemhez?
 - Hogyan lehet ezeket beépíteni a jövőbeli karrierterveimbe?

Önvizsgálat és fejlődés

11. **Mi az, amiben leginkább fejlődtem a gyakorlat során?**
 - Milyen területeken érzem, hogy jelentős előrelépést tettem?
 - Hogyan segíthetem elő, hogy még inkább fejlődjek ezeken a területeken?
12. **Mi az, amit még szeretnék fejleszteni a szakmai gyakorlat során szerzett tapasztalatok alapján?**
 - Mi az, ami még mindig kihívást jelent számomra, és hogyan dolgozhatok rajta?
13. **Mi az, amit a hibáimból tanultam?**
 - Milyen hibák segítettek abban, hogy fejlődjek, és hogyan változtattam a munkám folyamataim?

A fent megfogalmazott kérdések lehetőséget adnak a diákoknak arra, hogy alaposan átgondolják szakmai fejlődésüket, és tudatosan figyeljék meg, hogyan haladnak előre a nemzetközi mobilitási program során. Segítenek abban, hogy konkrét tapasztalatokkal és célokkal gazdagítsák a naplójukat, és készségesebbé váljanak az önreflexióban.